



清泉クリニック整形外科 東京五反田

通所リハビリテーション

ご案内



当院の特徴

- ▶ リハビリの時間は「90分」です。
半日や1日ですと長いと考えられる方にはお勧めです！
- ▶ ご自身の健康状態に合わせて**体を動かすプログラム**を提供します。
- ▶ 理学療法士が専任しており、ご自身の健康状態、ご希望を踏まえ、**個別にプログラムを作成します。**
- ▶ 目に見えづらい**筋力を数値化**して、リハビリの効果判定を行います。
- ▶ ご希望に応じて、リハビリ前後に**送迎を行います。**
- ▶ **整形外科医師が常駐しています**ので、整形外科に関するご相談はいつでもできます。
- ▶ **見学**は随時受け付けております。

住み慣れた家で歩いて暮らす、お手伝いをします

リハビリの概要

目的

自ら動いて、家で暮らすための体を獲得する

対象

- ・ 病院と同等のリハビリを希望される方
- ・ リハビリに専念されたい方
- ・ 短時間で身体機能の向上及び改善を図りたい方
- ・ レクリエーションではなく、運動療法で身体機能回復を実践されたい方

頻度

要介護状態区分によって、利用頻度が異なります

要支援1：週1回（保険給付内）

要支援2：週1～2回

要介護：週1～3回（自費対応可）

機能「維持」を行う場合は「週2回」

機能「向上」を行う場合は「週3回」

のご利用をお勧め致します

サービス提供時間	利用条件	利用定員	休所日
月曜～金曜 9：00～10：30 10：45～12：15 13：45～15：15 15：30～17：00	要介護認定を お持ちの方	各時間帯6名	土曜 日曜日 祝祭日

料金のご案内

介護保険制度では、要介護状態区分や負担割合によって料金が異なります。

＜要介護の方＞
一回利用ごと
(1割負担の場合)

(1ヶ月の利用料金の目安)

区分	負担金	週1回 ご利用	週2回 ご利用	週3回 ご利用
要介護1	463円	3,024円	4,981円	6,939円
要介護2	495円	3,161円	5,255円	7,350円

＜要支援の方＞
一ヶ月利用ごと

区分	1割負担	2割負担	3割負担
要支援1	2,968円	5,737円	8,505円
要支援2	5,497円	10,595円	15,692円

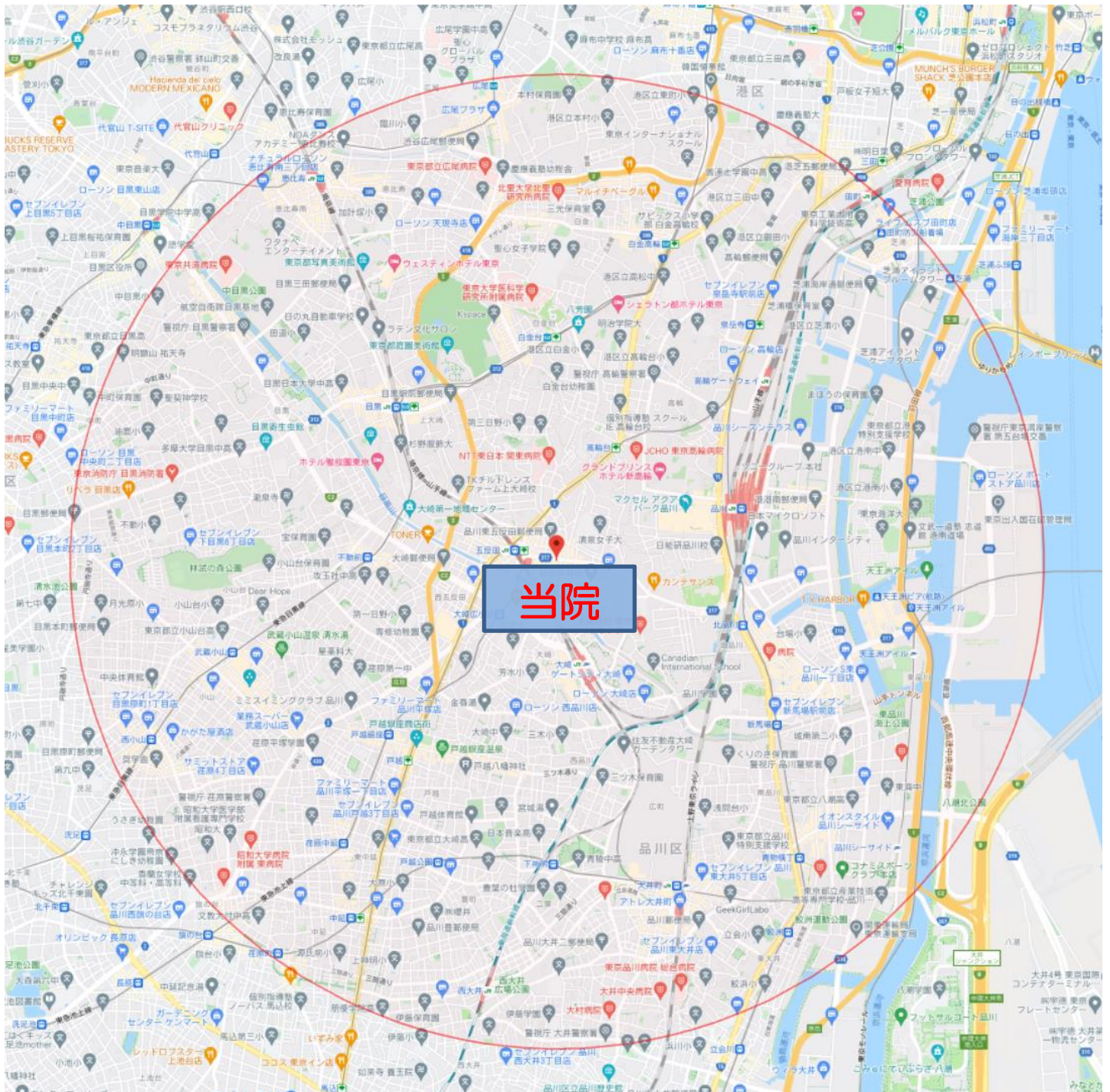
算定項目

要支援	予防通所リハビリ(要支援1/要支援2) 運動器機能向上加算 科学的介護推進体制加算 サービス提供体制強化加算Ⅲ(要支援1/要支援2) 介護職員処遇改善加算Ⅰ 介護職員等特定処遇改善加算Ⅱ
要介護	通所リハビリ(要介護1～5) リハマネジメント加算(B)イ・ロ※ 科学的介護推進体制加算 サービス提供体制強化加算Ⅲ 介護職員処遇改善加算Ⅰ 介護職員等特定処遇改善加算Ⅱ

★利用者負担額は多少の誤差が生じることがあります。料金詳細については、お問い合わせください。

送迎サービス提供範囲

当事業所から概ね半径3km圏内
(品川区全域、大田区、渋谷区、港区、目黒区の一部)



※詳しくはお問い合わせください。

ご利用までの流れ

(1) ケアマネジャーへ相談

ケアマネジャーに連絡していただき、
利用希望している旨をお伝えください。

(2) 利用申込み

ケアマネジャーとご一緒に必要書類の
申込みを行ってください。

(3) 自宅訪問

ケアマネジャーがご自宅へ訪問し、
サービス内容の確認を行います。

(4) 医師の診察

利用前に当院医師の診察を受けていただき、
リハビリ内容を決定します。

(5) 担当者会議の開催・契約書類の説明

ご自宅にて、ケアマネジャーとリハビリの方向性を決め、
サービスの契約を行います。

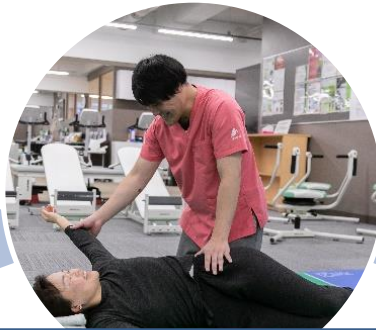
(6) ご利用開始

ご希望の日時にて、利用を開始します。

リハビリの流れ

健康状態の確認

血圧・脈拍・体温・体調を確認します



個別プログラム

リハビリ
プログラム



有酸素運動



物理療法・リラクゼーション

筋力
トレーニング



個別プログラムについて

「自分らしさ」を再び手に入れる

ご利用される方の生活の質を高めるため、ご希望、健康状態、身体の評価を踏まえ、理学療法士が作成します。

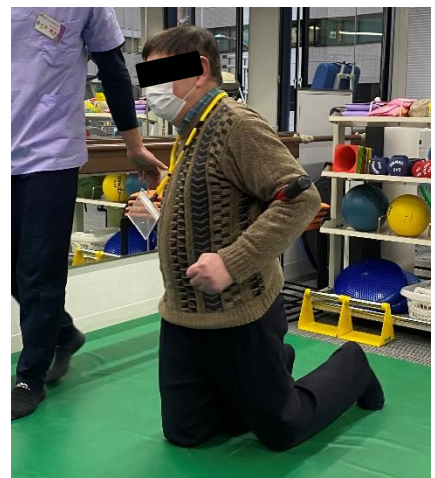
プログラム例1

お一人暮らしで、手芸がお好きということで「折り紙」をやっていただき、他の皆様に見てもらっています。



プログラム例2

パーキンソン病を患っている方には、不自由になりがちな「体の捻り」を意識したプログラムを作成しています。



筋力トレーニング

重力に抗って生活するために筋力が大切です

職員の指導のもと、一人ひとりに応じた負荷で、無理なく・安全に運動を行います。



有酸素運動（全身持久力トレーニング）

全身持久力の強化で自律神経機能の正常化

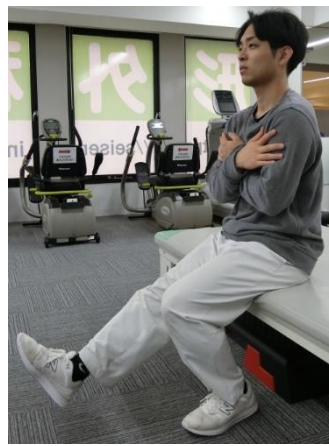
心臓や肺・自律神経に大きな負担をかけず、安全な負荷で体に優しい運動を行います。



リハビリの効果判定

目標設定から身体の柔軟性改善、
筋力トレーニングまで総合的にご支援します。

リハビリの効果を、2つの数値で表します
①全身の筋肉量 ②全身の体力値



医師との連携

当デイケアは、整形外科のクリニック
内でリハビリを行っています。
医師と情報の共有を図りながら、
緊密に連携し、リハビリを行います。
必要に応じて医師と気軽に相談
できることも当デイケアの特徴です。



【院長：鈴木誠也】

物理療法について

お体の状態に合わせた、
物理療法機器をご利用頂けます。

リラクゼーション（円背の方も利用可能）

ウォーターベッド



低周波治療器



超音波治療器



連絡先



清泉クリニック整形外科 通所リハビリテーション
TEL : 080-8751-0105 FAX : 03-5795-1937
(03-5795-1936)

〒141-0022 東京都品川区東五反田2-3-5
五反田中央ビル2階

※ご不明な点はお気軽にご相談ください

