



清泉クリニック 整形外科

通所

リハビリテーション
(デイケア)

ご案内



当施設の特徴

- ▶ 利用時間は「**75分**」です。
半日や1日が長いと考えられる方にはお勧めです!
- ▶ ご自身の健康状態に合わせて
体を動かすプログラムを提供します。
- ▶ ココロもカラダも元気に過ごすために、在宅生活の
困りごとや身体機能の低下に対して、理学療法士が、
個別にプログラムを作成します。
- ▶ 目に見えづらい**筋力や筋肉量を数値化**して、
リハビリの効果判定を行います。
- ▶ ご希望に応じて、**送迎サービス**を利用出来ます。
- ▶ **整形外科医師が常駐**していますので、
整形外科に関するご相談はいつでもできます。
- ▶ **見学や体験利用**は随時受け付けております。

【コンセプト】

日々の暮らしの中に動ける自信を

リハビリの概要

目的

住み慣れた自宅での生活を
継続するための体を獲得する

対象

- ▶ 病院と同等のリハビリを希望される方
- ▶ 食事や入浴サービスではなく、リハビリに専念されたい方
- ▶ 短時間で身体機能の向上及び改善を図りたい方
- ▶ レクリエーションではなく、筋力トレーニング・運動療法で身体機能回復を実践されたい方
- ▶ 集団体操ではなく、個別的対応を望まれる方

頻度

要介護状態区分によって、利用頻度が異なります

- ▶ 要支援1:週1回
- ▶ 要支援2:週1~2回
- ▶ 要介護:週1~5回

| 利用時間 | 利用条件 | 利用定員 | 休所日 |
|---|---------------------|------------|------------------|
| 月曜・水曜・金曜 火曜日・木曜日③・④のみ ① 9:30~10:45 ② 11:00~12:15 ③ 13:40~14:55 ④ 15:10~16:25 | 介護認定 を受けて いる方 | 各時間帯 6名 | 土曜 日曜日 祝祭日 |

料金のご案内

| 要支援の方 | 1割負担 | 2割負担 | 3割負担 |
|-----------------|--------|--------|---------|
| 要支援1 (週1回利用) | 2,638円 | 5,275円 | 7,913円 |
| 要支援2 (週2回利用) | 4,877円 | 9,753円 | 14,629円 |

| 要介護の方 | 1割負担 | 2割負担 | 3割負担 |
|-----------------|--------|---------|---------|
| 要介護1 (週2回利用) | 4,679円 | 9,358円 | 14,037円 |
| 要介護2 (週2回利用) | 4,944円 | 9,888円 | 14,832円 |
| 要介護3 (週2回利用) | 5,228円 | 10,456円 | 15,684円 |
| 要介護4 (週2回利用) | 5,493円 | 10,986円 | 16,479円 |
| 要介護5 (週2回利用) | 5,794円 | 11,588円 | 17,382円 |

| 加算項目 *上記料金に加算を含む | |
|------------------|--|
| 要支援 (要支援1~2) | ・予防通所リハ科学的介護推進体制加算 ・介護職員等処遇改善加算Ⅱ |
| 要介護 (要介護1~5) | ・通所リハ理学療法士等体制強化加算 ・通所リハ科学的介護推進体制加算・通所リハマネジメント加算21・通所リハマネジメント加算4・介護職員等処遇改善加算Ⅱ |

*上記料金は、1ヶ月のご利用料金(目安)です。

*介護保険制度では、要介護状態区分や負担割合によって、負担額が異なります。

*料金詳細については、お問い合わせ下さい。

送迎サービス提供範囲

当事業所から概ね半径3km圏内

(唐の原、下原、みどりヶ丘、土井、多の津、貝塚、香椎浜、照葉)



※詳しくはお問い合わせください。

ご利用までの流れ

(1) ケアマネジャーへ相談・利用申し込み

ケアマネジャーに連絡していただき、せいせんのデイケア利用希望する旨をお伝えください。

(2) 体験利用申込み

ご希望の方は、施設利用を想定した体験利用を行います。



(3) 自宅訪問

ケアマネジャーがご自宅へ訪問し、ケアプランの作成を行います。

(4) 担当者会議の開催

ご自宅に、ケアマネジャーと各サービス提供事業所が集まり、サービス内容の決定を行います。

(5) ご利用開始

ご希望の日時にて、利用を開始します。



【お願い】 利用開始日前までに、清泉クリニック整形外科の医師診察（医療保険対応）を受けていただきます。体の検査（レントゲン撮影等）を行い、リハビリ実施時の負荷量や注意事項等を把握させていただきます。尚、診察の送迎はございませんので予めご了承ください。

リハビリの流れ

健康状態（血圧・脈拍・体温・体調）
を確認します



個別プログラム

リハビリ
プログラム



有酸素運動



物理療法・リラクゼーション



筋力
トレーニング

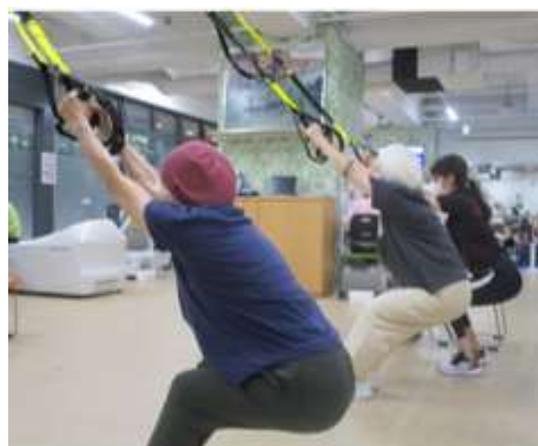
個別プログラムについて

「自分らしさ」を再び手に入れる

ご利用される方の生活の質を高めるため、
ご希望、健康状態、身体の評価を踏まえ、
理学療法士が作成します。

プログラム例1

スポーツジムなどでも使用される運動器具を使い
身体に合わせて運動やストレッチを行います！



プログラム例2

認知機能テスト(GO/NO-GOテスト)を使用し認知機能チェックを行い、
認知機能低下の早期発見につなじます！



筋力トレーニング

重力に抗って生活するために筋力が大切です

職員の指導のもと、一人ひとりに応じた負荷で、無理なく・安全に運動を行います。



有酸素運動（全身持久力トレーニング）

全身持久力の強化で自律神経機能の正常化

心臓や肺・自律神経に大きな負担をかけず、安全な負荷で体に優しい運動を行います。



リハビリの効果判定

目標設定から**身体の柔軟性改善**
筋力トレーニングまで総合的にご支援します

リハビリの効果を、2つの数値で表します

①全身の筋肉量 ②全身の体力値



医師との連携

- ▶ 当デイケアは、整形外科のクリニックのリハビリ室でサービス提供を行います。医師と情報の共有を図りながら、緊密に連携し、リハビリを行います。必要に応じて**医師へ気軽に相談**できることも当デイケアの特徴です。



物理療法について

お体の状態に合わせた、
物理療法機器をご利用頂けます。

リラクゼーション（円背の方も利用可能）

ウォーターベッド



超音波治療器



低周波治療器



連絡先

クリニックのご案内▶
(ホームページ)



清泉クリニック整形外科 通所リハビリテーション

<連絡先>TEL:080-2185-2932 (092-410-1800)
FAX:092-410-1982

<住所>〒813-0011福岡市東区香椎1-1-1 (ニシコーリビング香椎1階)
※ご不明な点はお気軽にご相談ください



◀クリニックのご紹介
(YouTube動画)

リハビリ室のご紹介▶
(YouTube動画)

