



清泉クリニック 整形外科

通所

リハビリテーション
(デイケア)

ご案内



当施設の特徴

- ▶ 利用時間は「75分」です。
半日や1日が長いと考えられる方にはお勧めです!
- ▶ ご自身の健康状態に合わせて
体を動かすプログラムを提供します。
- ▶ ココロもカラダも元気に過ごすために、在宅生活の
困りごとや身体機能の低下に対して、理学療法士が、
個別にプログラムを作成します。
- ▶ 目に見えづらい筋力や筋肉量を数値化して、
リハビリの効果判定を行います。
- ▶ ご希望に応じて、送迎サービスを利用出来ます。
- ▶ 整形外科医師が常駐していますので、
整形外科に関するご相談はいつでもできます。
- ▶ 見学や体験利用は随時受け付けております。

【コンセプト】

日々の暮らしの中に動ける自信を

リハビリの概要

目的

住み慣れた自宅での生活を
継続するための体を獲得する

対象

- ▶ 病院と同等のリハビリを希望される方
- ▶ 食事や入浴サービスではなく、リハビリに専念されたい方
- ▶ 短時間で身体機能の向上及び改善を図りたい方
- ▶ レクリエーションではなく、筋力トレーニング・運動療法で身体機能回復を実践されたい方
- ▶ 集団体操ではなく、個別的対応を望まれる方

頻度

要介護状態区分によって、利用頻度が異なります

- ▶ 要支援1: 週1回
- ▶ 要支援2: 週1~2回
- ▶ 要介護: 週1~5回

利用時間	利用条件	利用定員	休所日
月曜・水曜・金曜 火曜日・木曜日③・④のみ ① 9:30~10:45 ② 11:00~12:15 ③ 13:40~14:55 ④ 15:10~16:25	介護認定 を受けて いる方	各時間帯 6名	土曜 日曜日 祝祭日

料金のご案内

要支援の方	1割負担	2割負担	3割負担
要支援1 (週1回利用)	2,638円	5,275円	7,913円
要支援2 (週2回利用)	4,877円	9,753円	14,629円

要介護の方	1割負担	2割負担	3割負担
要介護1 (週2回利用)	4,679円	9,358円	14,037円
要介護2 (週2回利用)	4,944円	9,888円	14,832円
要介護3 (週2回利用)	5,228円	10,456円	15,684円
要介護4 (週2回利用)	5,493円	10,986円	16,479円
要介護5 (週2回利用)	5,794円	11,588円	17,382円

加算項目 *上記料金に加算を含む	
要支援 (要支援1~2)	・予防通所リハ科学的介護推進体制加算 ・介護職員等処遇改善加算Ⅱ
要介護 (要介護1~5)	・通所リハ理学療法士等体制強化加算 ・通所リハ科学的介護推進体制加算・通所リハマネジメント加算21・通所リハマネジメント加算4・介護職員等処遇改善加算Ⅱ

*上記料金は、1ヶ月のご利用料金(目安)です。

*介護保険制度では、要介護状態区分や負担割合によって、負担額が異なります。

*料金詳細については、お問い合わせ下さい。

送迎サービス提供範囲

当事業所から概ね半径3km圏内

(唐の原、下原、みどりヶ丘、土井、多の津、貝塚、香椎浜、照葉)



※詳しくはお問い合わせください。

ご利用までの流れ

(1) ケアマネジャーへ相談・利用申し込み

ケアマネジャーに連絡していただき、せいせんのデイケア利用希望する旨をお伝えください。

(2) 体験利用申込み

ご希望の方は、施設利用を想定した体験利用を行います。



(3) 自宅訪問

ケアマネジャーがご自宅へ訪問し、ケアプランの作成を行います。

(4) 担当者会議の開催

ご自宅に、ケアマネジャーと各サービス提供事業所が集まり、サービス内容の決定を行います。

(5) ご利用開始

ご希望の日時にて、利用を開始します。



【お願い】 利用開始日前までに、清泉クリニック整形外科の医師診察（医療保険対応）を受けていただきます。体の検査（レントゲン撮影等）を行い、リハビリ実施時の負荷量や注意事項等を把握させていただきます。尚、診察の送迎はございませんので予めご了承ください。

リハビリの流れ

健康状態（血圧・脈拍・体温・体調）
を確認します



個別プログラム

リハビリ
プログラム



有酸素運動



物理療法・リラクゼーション



筋力
トレーニング

個別プログラムについて

「自分らしさ」を再び手に入れる

ご利用される方の生活の質を高めるため、
ご希望、健康状態、身体の評価を踏まえ、
理学療法士が作成します。

プログラム例1

スポーツジムなどでも使用される運動器具を使い
身体に合わせて運動やストレッチを行います！



プログラム例2

認知機能テスト(GO/NO-GOテスト)を使用し認知機能チェックを行い、
認知機能低下の早期発見につなじます！



筋力トレーニング

重力に抗って生活するために筋力が大切です

職員の指導のもと、一人ひとりに応じた負荷で、無理なく・安全に運動を行います。



有酸素運動（全身持久力トレーニング）

全身持久力の強化で自律神経機能の正常化

心臓や肺・自律神経に大きな負担をかけず、安全な負荷で体に優しい運動を行います。



リハビリの効果判定

目標設定から**身体の柔軟性改善**
筋力トレーニングまで総合的にご支援します

リハビリの効果を、2つの数値で表します

①全身の筋肉量 ②全身の体力値



医師との連携

- ▶当デイケアは、整形外科のクリニックのリハビリ室でサービス提供を行います。医師と情報の共有を図りながら、緊密に連携し、リハビリを行います。必要に応じて**医師へ気軽に相談**できることも当デイケアの特徴です。



物理療法について

お体の状態に合わせた、
物理療法機器をご利用頂けます。

リラクゼーション（円背の方も利用可能）

ウォーターベッド



超音波治療器



低周波治療器



連絡先

クリニックのご案内▶
(ホームページ)



清泉クリニック整形外科 通所リハビリテーション

<連絡先>TEL:080-2185-2932 (092-410-1800)
FAX:092-410-1982

<住所>〒813-0011福岡市東区香椎1-1-1 (ニシコーリビング香椎1階)
※ご不明な点はお気軽にご相談ください



◀クリニックのご紹介
(YouTube動画)

リハビリ室のご紹介▶
(YouTube動画)

